



スクール運営50年以上の指導実績!

# 青山学院大学系属

# 浦和ルーテル学院ULSスポーツ教室へ

スポーツを通じた地域貢献活動・低価格で通いやすい!

- ①送迎バス ②プール開放(自由水泳)
- ③休会等による事務手数料



●全て、無料サービスとなります(月額受講料も地域No1の低価格設定)

## 創業50周年記念

### 【お子様向け】秋のご入会キャンペーン

1回無料体験後に入会されますと

**特典1 入会金(7,700円)全額免除**

**特典2 受講料 12ヶ月間・毎月880円割引(最大10,560円)**

注意事項: 水泳教室(親子ベビークラスの方を除く)は、スクール指定水着・キャップのご購入が必要です。

対象: 水泳・体操・テニス教室

- ※ 9・10・11月クラス入会に限りです。
- ※ 他のキャンペーンとの併用は出来ません。
- ※ 再入会者も対象になります。(過去半年以内に退会された方は除く)
- ※ 中学生の方は、特典②を対象外とさせていただきます。
- ※ ご入会手続きの際、初月受講料(現金)が必要です。



## スポーツの秋到来! 運動習慣をサポートします(教室ラインナップ)

### 水泳教室



### 体操教室



### テニス教室



体操教室の方もプール開放を無料で利用できます

テニス教室の方もプール開放を無料で利用できます

## フリークラス

### 創業50周年記念(大人の方向け) 秋のご入会キャンペーン

1回無料体験後に入会されますと

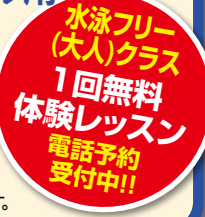
**特典1 入会金(7,700円)全額免除**

**特典2 受講料 12ヶ月間・毎月880円割引(最大10,560円)**

**特典3 スイミングゴーグル用くもり止め液 進呈**

対象: フリー(大人)クラス

- ※ 9・10・11月クラス入会に限りです。
- ※ 他のキャンペーンとの併用は出来ません。
- ※ 再入会者も対象になります。(過去半年以内に退会された方は除く)
- ※ ご入会手続きの際、初月受講料(現金)が必要です。



### フリークラスのご案内

自由に自分のペースで泳げるコースです。ビート板やプルブイ、時間帯によりトレーニングパドル、フィンの無料レンタルもしております。また、階段や歩きやすさを追求したウォーキングコースも設けており、足腰の弱い方や、ウォーキング専門の方にも安心してご利用いただけます。

#### ■対象年齢

中学生～ご年配の方まで

#### ■ご利用時間

- 火～金曜日 10:00～12:30 19:00～21:00
- 土曜日 10:00～12:30 18:00～20:00

月額受講料 4,950円(税込)

今なら 12ヶ月間・880円割引 4,070円(税込)

#### 無料ショートレッスン

クラス	レッスン内容(1レッスン30分)	曜日	時間
アクアピクス	水中で音楽に合わせて行なう運動 体に過剰な負荷がかかりにくい内容	火	10:30～11:00
水中体操&歩行	全身のストレッチを中心とした体操と水中歩行運動	木	10:30～11:00
		土	11:00～11:30
基礎クロール	水なれ(水に顔付け、伏し浮き、呼吸法)～クロールの基礎練習(キック・ストローク・息つき動作)	火・木	11:00～11:30
水泳	4種類の泳法の習得とフォーム矯正を行なう週ごとに各泳法を練習 ●1週目: クロール ●2週目: 背泳ぎ ●3週目: 平泳ぎ ●4週目: バタフライ	土	11:30～12:00



高齢者対応・出入りしやすい階段式スロープ



アクアピクス(無料ショートレッスン)



男女ロッカーリニューアルしました!

#### ■時間割

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45
火			フリー					水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B		フリー
水			フリー					水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B		フリー
木			親子B					水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B		フリー
金			フリー					水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B		フリー
土	水泳学童*	水泳幼児	親子B	水泳学童*	水泳幼児	水泳幼児	水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B			
日	水泳学童A	水泳学童B	水泳学童A	水泳幼児	水泳幼児	水泳幼児	水泳学童A	水泳学童B	水泳学童	水泳学童		フリー
		テニスキッズ	テニスJr.A	テニスJr.B		自由水泳						

※土曜日9時・12時の水泳学童クラスは初・中級(水なれ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の内容です。

#### ■月額受講料

※料金表示はすべて税込価格です

クラス	週1回+自由水泳	週2回+自由水泳
水泳		
水泳親子ベビー	-	6,160円
水泳幼児・学童	6,710円	9,460円
水泳学童ゴールド(3～1級)	9,460円(曜日・回数に制限はございません)	
水泳学童(中学生)	3,355円	4,730円
フリー(大人)	4,950円(曜日・回数に制限はございません)	
体操		
体操幼児・学童	5,940円	-
テニス		
テニスキッズ・ジュニア	6,160円	-
テニス・ジュニア(中学生)	3,080円	-

★複数クラス割引★ 複数クラス受講の場合、1クラス追加する毎に月額1,100円割引されます。

#### ■施設受付時間

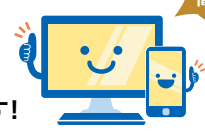
- 火～金曜日 10:00～21:00
- 土曜日 9:00～20:00
- 日曜日 9:00～16:00 (9:00～14:00)
- 祝祭日 14:00～16:00
- 休館日 毎週月曜日

## ULSスイミングスクール

ULSスポーツ教室WEBサービス 24時間いつでも予約!

### WEB振替予約システム

- WEB振替が便利です!
- 営業時間外でもOK!
- 無料でご利用いただけます!



スクールの欠席・振替予約はこちらを是非ご利用ください!

<https://www.uls-ss.com>



電子マネー、クレジットカード使えます!

#### ■お問い合わせ

☎048(826)6905  
〒336-0974 さいたま市緑区大崎 3642  
学校法人浦和ルーテル学院内 (西門よりスポーツ棟プール)

■年間スクール入会のご案内・資料請求は WEB で





# 通常クラスイン・3回無料体験教室

# 秋のファミリー自由水泳

本日より  
電話予約  
OK!!

10・11月コース

ご家族様も無料をご利用いただけます

受講料 **0円** (税込)

参加対象は  
当スクールを  
初めてご利用  
される方限定

**お申込み方法** 電話ご予約後、一週間以内に印鑑をご持参の上、フロントにて手続きください。  
**欠席の振替レッスンについて** 参加費無料の特別企画のため、欠席による振替レッスンは出来ません。  
**キャンセルについて** お申し込み後、ご都合によりキャンセルされる場合は、受講一週間前までにご連絡ください。



▲外観(無料駐車場 第①25台、第②50台完備)



▲屋内25Mプール(6レーン+歩行専用1レーン)

## 秋の通常クラスイン(3回無料体験)コース・受講者入会キャンペーン

**特典①入会金(7,700円)を半額免除(3,850円)**  
**特典②受講料 12ヶ月間・毎月880円割引(最大10,560円)**  
**注意事項:** 水泳教室(親子ベビークラスの方を除く)は、**スクール指定水着・キャップのご購入が必要です。**

※11・12月クラス入会に限ります。  
※ご入会手続きの際、入会金及び初月受講料(現金)が必要です。  
※他のキャンペーンとの併用は出来ません。  
※中学生の方は、特典②を対象外とさせていただきます。



**お申込み特典** 秋の通常クラスイン(3回無料体験)コースにお申込みの方とそのご家族様は以下の特典へ無料でご参加いただけます。

### ☆ファミリー自由水泳☆

※送迎バスの運行はございません。

日程	時間	対象
10月6日(日)・13日(日)・20日(日)	14:00~16:00	①③⑤⑦⑨⑪⑬⑮ いずれかにお申込みの方とそのご家族様
11月3日(日)・10日(日)・17日(日)	14:00~16:00	②④⑥⑧⑩⑫⑭⑯ いずれかにお申込みの方とそのご家族様

### 無料送迎バス 運行エリア

①東浦和・芝原ルート  
②原山・中尾ルート  
③大門・美園ルート  
④駒場・元町ルート  
⑤三室・馬場ルート

周辺地図 無料駐車場完備

## 0円送迎バスのご案内(各バスルート沿いにある最寄りの施設は下表の通りです。)

①東浦和・芝原ルート	②原山・中尾ルート	③大門・美園ルート	④駒場・元町ルート	⑤三室・馬場ルート
スクール発	スクール発	スクール発	スクール発	スクール発
しまむら	ファミマ原山2丁目	浦和美園駅西口	本太中テニスコート	セブン松木2丁目店
荒川歯科	オーケー浦和原山店	ダイハツ	元町東公園	松木保育園
サイゼリア	原山団地	美園東1丁目公園	協和技研領家工場	セブン芝原店
小澤税理士事務所	緑区役所	みう保育園	浦和高校裏パーキング	コープ浦和東店
セブン東浦和7丁目店	やきとり貴前	ネットヨタ	浦和1丁目Kフラット	西宿バス停
大牧小入口バス停	コインランドリー ピエロ	美園小学校	北浦和1丁目Kフラット	JA埼玉三室前バス停
五右衛門	Tinga Tinga	イオン公園	パームハイイツII	北宿バス停
新井モータース	尾間木小学校	ほしあい眼科	頭昌寺	さくら草特別支援学校
桜美林幼稚園	平山会計	ファミマ(中継ポンプ場)	総合グランドバス停	ジャパナビゲーション
松芝公園	みらい保育園	ゴルフパートナー	前耕地バス停	馬場折返場バス停
コメダ珈琲	水深中央公園	セカンドストリート	原山パークハイイツ	三室中バス停
カットスペースDO!	松銘	セブン東川口駅南口店	中尾陸橋西	あすま緑化園
ミニストップ宮本	こぐま保育園	清水眼科	協和技研	ヨシケイ大宮
スクール着	ミニストップ宮本	グループホーム	スクール着	ミニストップ宮本
	スクール着	大門坂下公園		スクール着
		JA大門		
		ファミマ大門上		
		美園不動産隣		
		スクール着		

## 秋の通常クラスイン (会員外限定・3回無料体験)コース

### 水泳親子ベビークラス

内容:親子ベビー(水なれ)		対象:生後6ヶ月~2才11ヶ月		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
木曜	①(10/10・17・24)	10:30~11:15	4.駒場・元町	各コース 3組
土曜	②(11/7・14・21)			
土曜	①(10/5・12・19)	11:00~11:45	送迎バスの運行はございません。	
	②(11/2・9・16)			

### 水泳幼児クラス

内容:水なれ~クロール		対象:幼児(満3歳~就学前まで)		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
火曜	③(10/8・15・22)	15:30~16:30	2.原山・中尾 5.三室・馬場 2.原山・中尾 4.駒場・元町	各コース 5名
水曜	③(10/9・16・23)			
木曜	③(10/10・17・24)	④(11/7・14・21)	1.東浦和・芝原 3.大門・美園 3.大門・美園 4.駒場・元町	各コース 3名
金曜	③(10/4・11・18)			
土曜	③(10/5・12・19)	④(11/2・9・16)	送迎バスの運行はございません。	各コース 1名
日曜	③(10/6・13・20)			
		10:00~11:00		
		13:00~14:00		
		14:15~15:15		
		12:00~13:00		
		13:00~14:00		

### 水泳学童クラス

内容:初級 水なれ~クロール 中級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 上級 個人メドレー		対象:小・中学生		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
火曜	⑤(10/8・15・22)	初級 16:45~17:45 中・上級 18:00~19:00	2.原山・中尾 5.三室・馬場 2.原山・中尾 4.駒場・元町	各コース 5名
水曜	⑤(10/9・16・23)			
木曜	⑤(10/10・17・24)	⑥(11/7・14・21)	1.東浦和・芝原 3.大門・美園 3.大門・美園 4.駒場・元町	各コース 3名
金曜	⑤(10/4・11・18)			
土曜	⑤(10/5・12・19)	⑥(11/2・9・16)	送迎バスの運行はございません。	各コース 3名
日曜	⑤(10/6・13・20)			
		初・中級 9:00~10:00 初・中級 12:00~13:00		
		初級 15:30~16:30 中・上級 16:45~17:45		
		初級 9:00~10:00 中・上級 10:00~11:00		
		初級 11:00~12:00		

### 体操幼児クラス

内容:体操各種・マット・鉄棒・跳び箱・平均台・レクリエーション等		対象:幼児(満3歳~就学前まで)		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
金曜	⑦(10/4・11・18)	15:30~16:30	3.大門・美園 4.駒場・元町	各コース 3名
土曜	⑦(10/5・12・19)			
		13:00~14:00		
		14:15~15:15		

### 体操学童クラス

内容:学校体育(体操)の予習・復習に特化したレッスンを実施いたします。		対象:小学生		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
金曜	⑨(10/4・11・18)	16:45~17:45	3.大門・美園 4.駒場・元町	各コース 3名
土曜	⑨(10/5・12・19)			
		15:30~16:30		
		16:45~17:45		

### テニス・キッズクラス

内容:ラケットとボールに慣れるようにテニスの楽しさを学んでいます。		対象:満4歳~小学2年生まで(初心者~初中級)		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
土曜	⑪(10/5・12・19)	14:15~15:15	1.東浦和・芝原 4.駒場・元町	各コース 3名
日曜	⑪(10/6・13・20)			
		9:45~10:45		

### テニス・ジュニアAクラス

内容:テニスの基礎的な技術・フットワークをじっくり学んでいます。		対象:小学3年生~中学生(初心者~初中級)		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
土曜	⑬(10/5・12・19)	15:30~16:30	1.東浦和・芝原 4.駒場・元町	各コース 1名
日曜	⑬(10/6・13・20)			
		11:00~12:00		

### テニス・ジュニアBクラス

内容:テニスの基礎的な技術・フットワークを中心にラリーができるように学んでいます。		対象:小学・中学生(経験者・中級以上)		
曜日	コース(日程)	時間	バス運行ルート	定員
土曜	⑮(10/5・12・19)	16:45~17:45	1.東浦和・芝原 4.駒場・元町	各コース 1名
日曜	⑮(10/6・13・20)			
		12:00~13:00		

※雨天時はトレーニング室にて、テニスの基礎練習を行います。また、神経系に視点を置いたコーディネーショントレーニングも行います。